



COORDINATORE
PROF. GIANLUIGI PILU

SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA

RESPONSABILE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE PROFESSIONALIZZANTI
DOTT. ENRICO NLADI

L'allattamento al seno (AS) è il modo naturale per una mamma di alimentare il suo bambino ed è importante per la salute di entrambi. Le prove d'efficacia mostrano che l'allattamento al seno rafforza il legame madre-bambino, rinforza il suo sistema immunitario proteggendolo da malattie acute (infezioni vie urinarie, otiti ad es.) e croniche, tra cui il diabete e l'obesità, e garantisce alle mamme una maggiore protezione dal tumore al seno e alle ovaie e dall'osteoporosi.

Per questo motivo, la promozione dell'allattamento materno è considerata da tempo una priorità di salute pubblica, tale da essere espressamente indicato dall'UNICEF come un diritto nell'articolo 24 della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda che i bambini siano allattati al seno in maniera esclusiva fino al compimento del 6° mese di vita e che il latte materno rimanga il latte di prima scelta, anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a due anni di vita e oltre, e comunque finché madre e bambino lo desiderino.

Nel 1990 OMS e UNICEF hanno lanciato una campagna mondiale per la promozione dell'allattamento al seno, volta a invertire la tendenza all'uso dei sostituti del latte materno e a sostenere tutti gli sforzi mirati alla corretta nutrizione dei bambini.

Nonostante le numerose evidenze al suo sostegno, i dati della Global Data Bank on Breastfeeding dell'OMS, mostrano, anche per i paesi industrializzati, tassi di allattamento al seno generalmente bassi, con valori lievemente più elevati in Europa, ma comunque al di sotto dei livelli raccomandati.

Il percorso formativo proposto alle future ostetriche ha l'obiettivo di fornire, con strumenti teorico-pratici, le competenze relative alla promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno, fisiologia, gestione della lattazione, sul counselling e aspetti etici e deontologici.

Gli obiettivi formativi prevedono che al termine della formazione i partecipanti siano in grado di:

1. descrivere i benefici dell'allattamento materno, la fisiologia dell'allattamento e le pratiche attualmente raccomandate per l'alimentazione infantile;
2. fornire protezione e sostegno adeguato all'allattamento al seno nel proprio ambito lavorativo in condizioni fisiologiche e di patologia materna o neonatale;
3. mettere in pratica le tecniche di counselling applicate alla promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno;
4. analizzare le proprie pratiche professionali alla luce delle prove di efficacia disponibili;
5. proporre miglioramenti ai modelli operativi di promozione dell'allattamento al seno attualmente in uso basandosi sull'offerta attiva dei servizi.