

# Linee Guida Tirocinio Curriculare

## Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (STAMPA)

I progetti di tirocinio costruiti per e dagli studenti delle lauree magistrali devono essere intesi come naturale applicazione del livello di studio raggiunto nel corso. Lo studente quindi deve prevedere nel proprio tirocinio interventi, preferibilmente in autonomia, nelle attività previste nel corso, sempre in collaborazione con il Referente della struttura. Pertanto possono essere accettati solamente progetti che richiedano un livello di competenze coerente alla laurea magistrale.

Non saranno quindi approvati tirocini che prevedano esclusivamente un'attività di affiancamento al tutor aziendale o di apprendimento di nozioni di base.

### **ATTIVITA' CONSENTITE**

Alla luce di quanto premesso, sempre in collaborazione con il Referente della Struttura Ospitante, sono autorizzate le seguenti attività:

1. Prevenzione e recupero da infortunio, in fase post-riabilitativa;
2. Rieducazione posturale;
3. Attività motoria personalizzata per adulti sani o popolazioni speciali, quali bambini, adolescenti, anziani o soggetti con disabilità fisica e/o psichica;
4. Attività fisica rivolta a particolari condizioni di salute, con speciale riguardo a esiti cronici di malattie cardiovascolari, respiratorie, muscolo-scheletriche, neurologiche, oncologiche, ecc., che possono trarre beneficio dall'esercizio fisico. In particolare, queste attività rientrano nelle due categorie di: 1) Attività fisica adattata (AFA) per persone con esiti stabilizzati di patologie neurologiche, del sistema muscolo-scheletrico e osteoarticolare (es. lombalgia cronica, m. di Parkinson, esiti di impianti di artroprotesi d'anca, fibromialgia primaria, ecc.), che può impegnare studenti di Scienze Motorie sia di 1° che di 2° livello, e 2) Esercizio fisico adattato (EFA) per persone con patologie croniche come esiti stabilizzati post-sindrome coronarica acuta, diagnosi di diabete mellito di tipo 2, obesità, sindrome metabolica, ecc. Queste attività sono specificamente riservate a studenti STAMPA;
5. Uso e apprendimento di strumenti e metodi per valutazioni approfondite e specifiche dello stato di efficienza fisica;
6. Gestione autonoma di corsi fitness;
7. Organizzazione e pianificazione di schede pesi o di qualsiasi forma di attività motoria;
8. Insegnamento in corsi di avviamento allo sport o in attività promosse a livello scolastico.