

EMERGENZA UCRAINA



E' noto che il personale di soccorso coinvolto in situazioni di dolore, distruzione, morte sperimenta profonde reazioni emotive ed è importante che venga supportato nell'elaborazione di questi vissuti affinché da questa esperienza possa uscirne rafforzato.

La Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza SIPEM SoS - ODV - Emilia Romagna organizza un ciclo di interventi di

DEBRIEFING PSICOLOGICO

rivolti agli student* **UniBO che prestano servizio di mediazione linguistica volontaria** presso gli hub di accoglienza allestiti nell'emergenza del conflitto in Ucraina.

L'attività integra l'esperienza "DIT PER LA PACE" e ha lo scopo di prevenire il burnout e il trauma vicario.

«La resilienza è la capacità di un individuo di generare fattori biologici, psicologici e sociali che gli permettano di resistere, adattarsi e rafforzarsi, a fronte di una situazione di rischio, generando un risultato individuale, sociale e morale.»

(Oscar Chapital Colchado (2011))

Il debriefing psicologico che fa parte del protocollo del Critical Incident Stress Management CISM ed è rivolto a gruppi. Nel corso del lavoro, attraverso le varie fasi, si affrontano progressivamente fatti, pensieri, emozioni e sintomi, al fine di proporre una prima rielaborazione e ristabilire una migliore comprensione dell'avvenimento, per permettere di reinserirlo nel corso della propria esistenza dandogli un significato, coerente e condiviso con gli altri membri del gruppo.

Gli incontri si terranno su piattaforma Zoom alle ore 20 nelle seguenti giornate:

- 31 Marzo 2022
- 12 Aprile 2022
- 26 Aprile 2022
- 10 Maggio 2022
- 24 Maggio 2022

Per la durata di 1,5 ore (20-21,30)

@ Per accedere è necessario scrivere una mail a deborabattani@icloud.com

Gli incontri saranno condotti dalle Dott.sse Debora Battani e Valentina Bellotti

E' consigliabile la partecipazione di tutti gli studenti coinvolti.

E' possibile inoltre avere momenti di confronto personale
(previsti al massimo 3 a studente)

@ Scrivendo a info@sipem-er.it ed esplicitando la provenienza del progetto

